

De Obstakelrun: een Onvergetelijke Ervaring voor Onze Jeugd

Op de laatste zondag van juni deed onze wijk mee aan de jaarlijkse Brave Run, en wat een avontuur was het! Met maar liefst 31 enthousiaste kinderen tussen 11 en 15 jaar en 7 begeleiders hebben we de uitdaging volbracht. Het was een dag vol sportiviteit, teamwork en onvergetelijke momenten.

Voorbereiding en Samenwerking

De 5 weken voorafgaand aan de Brave Run stonden in het teken van voorbereiden en trainen. Onder begeleiding hebben de kinderen hun uithoudingsvermogen, kracht en teamwork geoefend. De wekelijkse trainingen in de wijk waren niet alleen goed voor hun fysieke conditie, maar zorgden ook voor nieuwe vriendschappen en een hechte groepssfeer.

De Grote Dag

Gijs: "Lekker modderbad!"

De dag van de Brave Run begon goed. Een goed ontbijt erin en op naar het parcours. Met spanning en enthousiasme verzamelden we ons bij het startpunt. Het was prachtig om te zien hoe de kinderen elkaar aanmoedigden en oppepten. Na een korte warming-up, waarbij de sfeer al geweldig was, gingen we in 2 groepen van start.

De Brave Run zelf was een 7 km parcours vol met 40 uitdagingen: van modderige hindernissen tot touwklimmen en van kruipdoor-sluipdoor stukken tot waterplassen. Onze jonge helden namen elke hindernis met een lach en vol overgave. Het was indrukwekkend om te zien hoe ze elkaar hielpen en motiveerden, precies zoals we tijdens de trainingen hadden geoefend.

Benjamin: De obstakel run is leuk, vooral door het water, het was niet zo heel erg moeilijk, vooral super leuk!

Hoogtepunten en dieptepunten

Een van de hoogtepunten van de dag was het buikschuiven door de modderplassen in de bossen. Terwijl sommige kinderen even twijfelden, sprongen anderen er vol enthousiasme

in, wat leidde tot hilarische en modderige taferelen. Een ander memorabel moment was de teamwork-activiteit in het midden van het parcours, waar de kinderen samen een grote wand moesten beklimmen. Met hulp van elkaar en de aanmoedigingen van de toeschouwers wisten ze allemaal de top te bereiken.

Er waren natuurlijk ook momenten van vermoeidheid en kleine tegenslagen, maar de doorzettingskracht en het teamgevoel zorgden ervoor dat iedereen de finish haalde. Het was prachtig om te zien hoe ze na afloop moe, maar voldaan en trots, hun medailles in ontvangst namen.

Dank aan

Dit project was niet mogelijk geweest zonder de bijdrage van wijk 't Ven. Een grote dank naar jullie! Mede dankzij jullie hebben veel kinderen een super periode gehad! Verder wil ik ook iedereen bedanken die heeft geholpen met de trainingen, de logistiek op de dag zelf en het aanmoedigen langs de zijlijn. Jullie hebben bijgedragen aan een onvergetelijke ervaring voor onze helden!

Emma: "Ik vond het een leuke, avontuurlijke en gezellige uitdaging en ik zou de volgende keer weer meedoen!"

Anna: "Uitdagende trainingen met een leuk doel!"

Terugkijken en Vooruitkijken

De Brave Run heeft ons allemaal laten zien hoe belangrijk samenwerking, doorzettingsvermogen en plezier zijn. Het was een periode vol leerzame momenten en mooie herinneringen. We kijken nu al uit naar volgend jaar, wanneer we hopelijk weer met zo'n fantastische groep kinderen deel kunnen nemen aan de Brave Run.

Op naar de volgende uitdaging!

Wil jij ook meedoen aan onze sport activiteiten voor 12- en 12+?! Neem dan contact op met p.hoogers@dynamojeugdwerk.nl of stuur een appje naar 06 11 32 27 45.

Dynamo Jeugdwerk Striip



Foto: Lieke van Someren Fotografie