



# PLANK CHALLENGE

## GUINNESS WORLD RECORD

DINSDAG 24 SEPTEMBER 2024 10:00 - 11:00

### Doe Mee: Plank voor MIND Us en Breek Samen het Wereldrecord!

Ben jij klaar voor een uitdaging? Op **dinsdag 24 september** van **10:00 – 11:00** uur organiseert de Nationale vitaliteitsweek op de **atletiekbaan in Eindhoven** een Plank Challenge event. Het doel is om met 2.024 mensen tegelijkertijd één minuut te planken en zo een vermelding in het Guinness Book of Records te verdienen. Jij kunt hieraan bijdragen!

#### Waarom meedoen?

We willen meer aandacht vragen voor het mentaal welzijn van jongeren. Met deze challenge willen we geld inzamelen voor het goede doel **MIND Us**, dat jongeren ondersteunt die te maken hebben met mentale uitdagingen.

Plank mee, en meld je aan via de **QR-code** of via **deze link** om jouw plek te verzekeren.

Doe mee en maak het verschil!

#### Locatie

Atletiekbaan Eindhoven  
J C Dirkxpad 7, 5631 BZ Eindhoven

Scan de QR-code  
en meld je  
nu aan!

